

SUPREP® Prep Instructions

FOLLOW PREP INSTRUCTIONS BELOW & NOT THE ONES ON THE BOX:

What You will Need to Successfully Complete this Prep:

- Pick up your prescription at your pharmacy within 5 days. If it is longer than 5 days, they will place it back on the shelf.
- Simethicone Soft-gel tablets 180mg (ex: Gas-X, Phazyme, Mylicon) - *can be purchased over the counter at any pharmacy*

DAY BEFORE YOUR PROCEDURE:

- Follow a clear liquid diet all day before procedure. Do not have any alcohol, dairy products, solids and nothing with red or purple dyes.
 - **Clear Liquid Suggestions:**
 - Popsicles (not red or purple)
 - Clear broth or bouillon
 - Black coffee and/or tea (no cream, milk or non-dairy creamer)
 - Clear Juice with no pulp (apple, white grape, and lemonade) Do not have Orange Juice
 - JELL-O (lemon, lime or orange flavor)
 - Gatorade and/or Powerade (clear, green or yellow)
 - Soda (Sprite, ginger ale, 7-Up or Cola)

1. **At 4:00pm**, Take 2 Simethicone 180mg Soft-Gel Tablets and then begin your prep.
2. Pour 1 six ounce bottle of prep into the mixing container and add cool drinking water to the 16 oz line on the container and mix thoroughly. *Be sure the prep is diluted before drinking.*
3. Drink all the liquid in the container.
4. Over the next hour, drink at least 32 ounces of clear liquids

THE DAY OF YOUR PROCEDURE:

1. Continue a clear liquid diet.
2. 6 hours prior to arrival time, take 2 Simethicone Soft-Gel Tablets and begin the second portion of the prep.
3. Continue clear liquids up till 4 hours prior to your arrival time.

DO NOT have anything by mouth 4 hours prior to your arrival time

SUPREP® Instrucciones de preparación

Siga las instrucciones de preparación a continuación y no las de la caja.

Lo que necesitará para completar con éxito esta preparación:

- Recoja su receta en su farmacia dentro de los 5 días.
Si dura más de 5 días, lo volverán a colocar en el estante.
- Simeticona en tabletas de gel blando de 180 mg (por ejemplo, Gas-X, Phazyme, Mylicon) se pueden comprar sin receta en cualquier farmacia).
- Líquidos claros

El día antes de su procedimiento

- Siga una dieta de líquidos claros todo el día antes del procedimiento.
No consumas alcohol, lácteos, sólidos y nada con colorantes rojos o morados.
 - Sugerencias de líquidos claros:
 - Paletas heladas (no rojas ni moradas)
 - Caldo claro o caldos
 - Café negro y/o té (sin nata, leche ni cremas lácteas)
 - Jugo claro sin pulpa (manzana, uva blanca y limonada)
No consuma jugo de naranja
 - JELL-O (sabor limón, lima o naranja)
 - Gatorade y/o powerade (transparente, verde o amarillo)
 - Refresco (Sprite, Ginger Ale, 7-Up o Cola)

La noche anterior a su procedimiento:

- 1: a las 4:00 p. m., tome 2 tabletas de gel blando de simeticona de 180mg y luego comience su preparación.
2. Vierta 1 botella de preparación de seis onzas en el recipiente para mezclar y agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle bien. Asegúrese de diluir la preparación antes de beberla.
3. Beba todo el líquido del recipiente.
4. Durante la siguiente hora, beba al menos 32 onzas de líquidos claros.

El día de su procedimiento

1. Continúe con una dieta de líquidos claros
2. 6 horas antes de su hora de llegada, tome 2 tabletas de gel blando de simeticona y tome la segunda porción de su preparación.
3. Continuar con líquidos claros

NO tome nada por vía oral 4 horas antes de su hora de llegada