

# MIRALAX PREP Instructions

*The medication for this prep is not a prescription  
It can be purchased at any pharmacy over the counter*

## What to purchase:

- Miralax 238 grams bottle/container
- Dulcolax Laxative tablets (*NOT* suppositories)
- Simethicone Soft-gel Tablets 180mg (ex: Gas-X, Phazyme, Mylicon)
- 64 oz of Gatorade, Powerade, Pedialyte (**Do not buy red or purple**)

## Day Before Procedure:

1. Clear liquid diet all day. ***Do not*** have any alcohol, dairy products, solids and nothing with purple or red dyes. *It is very important to drink plenty of clear liquids throughout the entire day.*
  - *Clear Liquid Suggestions:*
    - Popsicles (not red or purple)
    - Clear broth or bouillon
    - Black coffee and/or tea (no cream, milk, or non-dairy creamer)
    - Clear juice with no pulp (apple, white grape, and lemonade) Do not have Orange Juice
    - JELL-O (lemon, lime, or orange flavor)
    - Gatorade and/or Powerade (Clear, green or yellow)
    - Soda (Sprite, ginger ale, 7-Up, cola)
2. **At 4:00pm:**
  - Take 2 Simethicone Soft-gel Tablets
  - Take 4 Dulcolax Tablets with 8oz water
3. **At 6:00pm:**
  - Mix 238 grams of Miralax with 64oz of clear liquid
  - Drink 8oz every 10-20 minutes until you consumed half of the liquid (32 ounces). Keep remainder in fridge.

## Day of Procedure:

1. **Continue clear liquid diet**
2. **6 hours prior to arrival:**
  - Take 2 Simethicone Soft-gel Tablets
  - Drink remaining Miralax Mix (8oz every 10-20minutes until finished)

**\*\*DO NOT have anything by mouth 4 hours prior to your arrival time\*\***

# PREPARACIÓN DE MIRALAX

## SIGA ESTAS INSTRUCCIONES PARA SU PREPARACIÓN

### Qué necesitará para completar exitosamente esta preparación:

- Retire las Tabletas Laxantes Dulcolax y el frasco de 238 gramos de Miralax en la farmacia. Esta es una compra sin receta.
- Sesenta y cuatro (64) oz de líquidos claros (nada rojo ni morado). Compre las sugerencias de líquidos claros que se enumeran en su folleto de colonoscopia.
- Simeticona Tabletas de Gel Blando- 180 mg (Ejemplos: Gas-X, Phazyme, Mylicon).

### EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

1. Puede comer una dieta blanda hasta las 8:00 a. m. Esta incluye huevos, avena simple, budín, sopas, puré de manzana.
2. Después de las 8:00 a. m., beba SOLO líquidos claros, nada rojo ni morado. SIN productos sólidos/lácteos.

### LA NOCHE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

1. A partir de las 4:00 p. m., tome dos (2) Tabletas de Gel Blando de Simeticona y luego comience su preparación. Tome cuatro (4) tabletas de Dulcolax con al menos 8 oz de líquidos claros.
2. Siga bebiendo líquidos claros. Entre las 6:00 p. m. y las 7:00 p. m., mezcle la cantidad total de Miralax con 64 oz de Gatorade, Powerade o Pedialyte, NI ROJA NI MORADA. Esto ayudará a prevenir la deshidratación.
3. Beba un (1) vaso de 8 oz cada 10-20 minutos hasta que haya terminado la mitad del líquido.

### EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

1. Continúe con una dieta de líquidos claros, SIN alimentos sólidos, leche/productos lácteos.
2. Seis (6) horas antes de su hora de llegada, tome dos (2) Tabletas de Gel Blando de Simeticona y termine el resto de su mezcla de Miralax/Gatorade.

**\*\*NO BEBA NADA CUATRO (4) HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA\*\***